

15.034 - Palacinky s tvarohom

Kategória: Pokrmy múčne

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	13	13	15	15	18	18	22	22		
Vajcia	ks	18	0,9	22	1,1	26	1,3	30	1,5		
Cukor kryštálový	kg	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5	0,5	0,5		
Olej	kg	1,3	1,3	1,5	1,5	1,7	1,7	2	2		
Cukor práškový	kg	0,4	0,4	0,6	0,6	0,6	0,6	0,7	0,7		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05	0,06	0,06		
Múka hladká	kg	5,5	5,5	7,5	7,5	9	9	11	11		
Plnka:											
Tvaroh	kg	5	5	6	6	7	7	8	8		
Cukor práškový	kg	0,8	0,8	1,2	1,2	1,6	1,6	1,7	1,7		
Smotana 12%	l	0,3	0,3	0,5	0,5	0,8	0,8	0,9	0,9		
Cukor vanilkový	kg	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15		
Hrozienka	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	210	270	340	390	
Hmotnosť spolu:	210	270	340	390	

Technologický postup:

Z mlieka, múky, vajec, cukru a soli vymiešame hladké cesto. Pečieme palacinky z oboch strán. Pred podávaním plníme tvarohovou plnkou. Posypeme práškovým cukrom.

Tvarohová plnka: mäkký tvaroh prelisujeme, vymiešame s cukrom, smotanou a vanilkovým cukrom. Hrozienka umyjeme a pridáme do tvarohovej plnky.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]